

## LISTE DU TROUSSEAU



**Chaque vêtement doit comporter votre nom tissé et cousu, avant l'entrée dans l'établissement.**

Les fermetures éclair ainsi que les élastiques (slips ou autres) restent à votre charge.

Prévoir une trousse de toilette et une valise en cas d'hospitalisation.

Prévoir également un thermomètre digital.

**Nécessaire de toilette :**

Trousse de toilette

Brosse à dent + gobelet

En cas de prothèse : boîte à prothèse et nettoyant effervescent

Brosse à cheveux et peigne, barrette ou épingles

Rasoir électrique, ou rasoir mécanique + mousse à raser + lames de rechange

**L'ensemble des produits consommables dont la liste suit sont à renouveler tous les mois :**

Savonnette, ou gel douche

Coton tige

Shampooing

Eau de Cologne ou eau de toilette ou après rasage

Et tout autre produit selon les habitudes de la personne (produit d'esthétique).

**Recommandations sur la composition du linge :**

Priorité aux vêtements extensibles et où vous sentez à l'aise.

Préférer le « pur coton » pour les sous-vêtements, et l'acrylique pour les pulls et gilets

Dans tous les cas : EVITER: « Damart », pure laine, angora, vêtements se nettoyant à sec, sauf si votre famille peut en assurer l'entretien... la maison de retraite déclinant toute responsabilité en cas de détérioration.

**Liste du trousseau de base nécessaire à l'entrée :**

**Tenues de jour:** (pantalons, polos, chemises // jupes, pantalons, chemisiers, robes)

5 tenues d'été

5 tenues de jour d'hiver

5 pull-over ou gilets

Veste, manteau, imperméable etc... (Ne sont pas entretenus par la Maison de Retraite)

**Tenues de nuit**

7 chemises de nuit ou pyjamas

2 robes de chambre ou peignoirs dont 1 légère pour l'été

### Linge de corps

- 5 soutien-gorge / combinés / gaine selon vos habitudes
- 7 maillots de corps ou chemises de corps ou combinaison
- 12 slips (100% coton, blanc si possible)
- 12 paires de chaussettes, bas auto-fixant ou collants



### Compléments

- 6 serviettes de tables
- 6 serviettes de toilette
- 2 draps de bain
- 12 gants de toilette
- 12 mouchoirs tissu et mouchoirs papier
- 2 paires de chaussons /pantoufles lavables en machine (été/hiver)
- 2 paires de chaussures (minimum 1 été, 1 hiver)

**Cette liste est indicative avec des quantités minimales. Ce trousseau sera à renouveler régulièrement suivant nécessité. Le secrétariat se chargera de vous contacter en cas de manque.**

### La ligne téléphonique

Une ligne téléphonique directe peut être installée dans la chambre. Vous pouvez souscrire un abonnement auprès de n'importe quel prestataire. Les factures sont à la charge du résident.

Il est nécessaire de disposer d'un cordon avec prise RJ45 pour connecter le téléphone à la prise murale.



**Vous pouvez apporter le jour de l'entrée, une rallonge multiprise avec interrupteur afin de pouvoir brancher plusieurs appareils électriques sur la même prise (les multiprises sans rallonge n'étant pas aux normes électriques).**

