











Mai 2020

				vendredi 01	samedi 02	dimanche 03
				10h30- Groupe Equilibre N°2		
				14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 04	mardi 05 	mercredi 06 	jeudi 07	vendredi 08	samedi 09	dimanche 10
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 11	mardi 12 	mercredi 13 	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
10h30- Lecture du journal		10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
			14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h00 - Médiation Animale		
lundi 18	mardi 19 	mercredi 20 	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce 10h30- Messe	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther 14h45- Musicothérapie	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h00 - Projection Film		
lundi 25	mardi 26 	mercredi 27 	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
	14h30- Epluchage légumes	14h30- Epluchage légumes	14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3		



Présence de la psychologue

-  La journée
-  La matinée