












Juillet 2020

		mercredi 01 	jeudi 02	vendredi 03	samedi 04	dimanche 05
		10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
			14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 06	mardi 07 	mercredi 08 	jeudi 09	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes	11h30- Mini Barbecue	14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h30 - Jeux Société		
lundi 13	mardi 14 	mercredi 15 	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
	14h30- Epluchage légumes	11h30- Loto	14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 20	mardi 21 	mercredi 22 	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes	14h30- Sortie Extérieur	14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 27	mardi 28 	mercredi 29 	jeudi 30	vendredi 31		
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h45- Musicothérapie	14h30- Epluchage légumes	11h30- Mini Barbecue	14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h00 - Projection Film		



Présence de la psychologue

-  La journée
-  La matinée