

Août 2020

					samedi 01	dimanche 02
lundi 03	mardi 04 ☉	mercredi 05 ☾	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes	14h30- Loto	14h00- Piscine	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h30 - Jeux Société		
lundi 10	mardi 11 ☉	mercredi 12 ☾	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
	14h30- Epluchage légumes	11h30- Mini Barbecue	14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 17	mardi 18 ☉	mercredi 19 ☾	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther 14h45- Musicothérapie	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 24	mardi 25 ☉	mercredi 26 ☾	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes	11h30- Mini Barbecue	14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h00-Projection film 14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 31						
10h30- Lecture du journal						



Présence de la psychologue

- ☉ La journée
- ☾ La matinée