

## Octobre 2020

|                           |                          |   | jeudi 01                          | vendredi 02  | samedi 03 | dimanche 04 |
|---------------------------|--------------------------|---|-----------------------------------|--|-----------|-------------|
|                           |                          |   | 10h30- Jeux mémoire               | 10h30- Groupe Equilibre N°2                          |           |             |
|                           |                          |   | 14h00- Piscine<br>14h00 - Tricot  | 14h30- Groupe Equilibre N°3<br>14h30 - Jeux Société  |           |             |
| lundi 05                  | mardi 06                 | mercredi 07   | jeudi 08                          | vendredi 09  | samedi 10 | dimanche 11 |
| 10h30- Lecture du journal | 10h30- Gym douce         | 10h30- Groupe Equilibre N°1                           | 10h30- Jeux mémoire               | 10h30- Groupe Equilibre N°2                          |           |             |
| 14h30- Boutique Esther    |                          | 12h00- Repas thème Bleu                               | 14h00- Piscine<br>14h00 - Couture | 14h30- Groupe Equilibre N°3                          |           |             |
| lundi 12                  | mardi 13                 | mercredi 14   | jeudi 15                          | vendredi 16  | samedi 17 | dimanche 18 |
| 10h30- Lecture du journal | 10h30- Gym douce         | 10h00- Soins bien-être<br>10h30- Groupe Equilibre N°1 | 10h30- Jeux mémoire               | 10h30- Groupe Equilibre N°2                          |           |             |
| 14h45- Musicothérapie     | 14h30- Epluchage légumes | 14h00- Atelier Pain                                   | 14h00- Piscine<br>14h00 - Tricot  | 14h30- Groupe Equilibre N°3                          |           |             |
| lundi 19                  | mardi 20                 | mercredi 21   | jeudi 22                          | vendredi 23  | samedi 24 | dimanche 25 |
| 10h30- Lecture du journal | 10h30- Gym douce         | 10h00- Soins bien-être<br>10h30- Groupe Equilibre N°1 | 10h30- Jeux mémoire               | 10h30- Groupe Equilibre N°2                          |           |             |
| 14h30- Boutique Esther    | 14h30- Epluchage légumes | 14h30- Loto   | 14h00- Piscine<br>14h00 - Couture | 14h30- Groupe Equilibre N°3                          |           |             |
| lundi 26                  | mardi 27                 | mercredi 28   | jeudi 29                          | vendredi 30  | samedi 31 |             |
| 10h30- Lecture du journal | 10h30- Gym douce         | 10h00- Soins bien-être<br>10h30- Groupe Equilibre N°1 | 10h30- Jeux mémoire               | 10h30- Groupe Equilibre N°2                          |           |             |
|                           | 14h30- Epluchage légumes | 14h30- Travaux Manuels                                | 14h00- Piscine<br>14h00 - Tricot  | 14h00-Projection film<br>14h30- Groupe Equilibre N°3 |           |             |



Mercredi 7 octobre  
REPAS A THEME  
BLEU

Mercredi 14 octobre  
ATELIER PAIN

Présence de la psychologue

- La journée
- ☾ La matinée