

Novembre 2020

						dimanche 01
lundi 02	mardi 03 ●	mercredi 04 ☾	jeudi 05	vendredi 06	samedi 07	dimanche 08
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h30- Travaux Manuels		
lundi 09	mardi 10 ●	mercredi 11 ☾	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce		10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Musicothérapie	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h30- Travaux Manuels		
lundi 16	mardi 17 ●	mercredi 18 ☾	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes	14h30- Loto	14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3 14h30- Travaux Manuels		
lundi 23	mardi 24 ●	mercredi 25 ☾	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h00-Projection film 14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 30						
10h30- Lecture du journal						
14h30- Boutique Esther						



Présence de la psychologue

- La journée
- ☾ La matinée