

Décembre 2020

	mardi 01 	mercredi 02 	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05	dimanche 06
		10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
		13h30- Décoration Noël	14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3		14h00- Marché Noël
lundi 07	mardi 08 	mercredi 09 	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h45- Musicothérapie	14h30- Epluchage légumes	13h30- Décoration Noël	14h00- Piscine 14h00 - Tricot	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 14	mardi 15 	mercredi 16 	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire	10h30- Groupe Equilibre N°2		
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes	14h00- Anniversaires	14h00- Piscine 14h00 - Couture	14h30- Groupe Equilibre N°3		
lundi 21	mardi 22 	mercredi 23 	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire			
	14h30- Epluchage légumes	14h30- Spectacle Noël	14h00- Piscine 14h00 - Loto			
lundi 28	mardi 29 	mercredi 30 	jeudi 31			
10h30- Lecture du journal	10h30- Gym douce	10h00- Soins bien-être 10h30- Groupe Equilibre N°1	10h30- Jeux mémoire			
14h30- Boutique Esther	14h30- Epluchage légumes		14h00- Piscine 14h00 - Tricot			



**Dimanche 6 décembre
MARCHÉ DE NOËL**

**Mercredi 16 décembre
ANNIVERSAIRES**

**Mercredi 23 décembre
SPECTACLE DE NOËL**

Présence de la psychologue

-  La journée
-  La matinée